

## COMUNICATO STAMPA

### Seconda giornata SINut: dalla nutraceutica “per tutti” alla prevenzione personalizzata

**Al XVI Congresso Nazionale SINut focus su longevità, salute cardiovascolare, metabolismo, microcircolo, microbiota e salute femminile**

**Bologna, 19 giugno 2026** – Si apre oggi la seconda giornata del **XVI Congresso Nazionale SINut – Società Italiana di Nutraceutica**, in corso a Bologna presso il **Savoia Hotel Regency** fino a sabato **20 giugno 2026**. Dopo l’apertura dedicata alle radici della prevenzione moderna, il Congresso entra nel vivo di una delle sfide più attuali della salute contemporanea: passare da una nutraceutica “per tutti” a un approccio sempre più personalizzato, basato su evidenze, profili di rischio, bisogni individuali e traiettorie di salute. La giornata congressuale porterà al centro del confronto temi di particolare rilevanza scientifica e clinica: longevità in salute, prevenzione cardiovascolare, metabolismo, salute vascolare, obesità, microbiota e salute riproduttiva femminile.

- ***La personalizzazione come nuova frontiera della prevenzione***

La nutraceutica sta attraversando una fase di maturazione. Non basta più parlare di ingredienti, supplementazione o benessere in termini generici: la vera sfida è comprendere **per chi, quando, con quali obiettivi e sulla base di quali evidenze** un intervento possa inserirsi in modo appropriato in un percorso di prevenzione.

In questa prospettiva, la seconda giornata del Congresso SINut propone una lettura ampia e multidisciplinare della salute: dal DNA ai telomeri, dal cuore al metabolismo, dal microcircolo alla salute della donna, fino al ruolo del microbiota come snodo biologico tra nutrizione, infiammazione, ormoni e qualità della vita.

«La personalizzazione è una delle parole chiave della medicina contemporanea, ma deve essere riempita di contenuto scientifico – dichiara il **Prof. Arrigo Francesco Giuseppe Cicero**, Presidente SINut –. Per la nutraceutica significa passare da messaggi generici a percorsi fondati su evidenze, appropriatezza e valutazione del profilo individuale. È questo il salto culturale che vogliamo promuovere».

- ***Dalla longevità al cuore, dal metabolismo alla salute femminile***

Tra i momenti più attesi della giornata figura la sessione **“SINut meets Harvard: DNA, telomeri e traiettorie di longevità in salute”**, con la **Prof.ssa Immacolata De Vivo**, dedicata al rapporto tra patrimonio genetico, biologia dell’invecchiamento e costruzione della salute nel tempo.

Ampio spazio sarà riservato anche alla prevenzione cardiovascolare, con la sessione **“Nutraceutici per la salute del cuore”**, e al metabolismo, con il focus **“DI(SMET)ABOLIK: Nuovi target”**, dedicato a sindrome metabolica, MAFLD, principi attivi euglicemizzanti e gestione multidimensionale del paziente con obesità e alto rischio cardiometabolico.

**Società Italiana di Nutraceutica (SINut)**

PI 06604300969 – CF 97523210157

Via Guelfa 9 – 40138 Bologna

Email: [info@sinut.it](mailto:info@sinut.it)

Nel pomeriggio, il programma ospiterà inoltre il simposio non ECM **“Il microcircolo in primo piano: nutraceutica e salute vascolare”**, supportato da **Alfasigma**, e la sessione **“Microbiota, nutraceutica e salute riproduttiva femminile”**, dedicata all’asse intestino–ovaio–cervello, alla PCOS, alla gravidanza, al puerperio, all’integrazione marziale e al dolore pelvico cronico.

- ***Una nutraceutica più vicina alla complessità della persona***

Il filo conduttore della giornata è la complessità: il paziente non può essere letto attraverso un solo parametro, così come la prevenzione non può essere ridotta a un messaggio standardizzato. Metabolismo, infiammazione, microbiota, rischio cardiovascolare, salute ormonale, alimentazione e stili di vita sono dimensioni interconnesse, che richiedono linguaggi scientifici condivisi e competenze integrate.

Il Congresso SINut intende contribuire proprio a questo passaggio: costruire una nutraceutica più solida, più misurabile, più responsabile e più capace di dialogare con la pratica clinica.

- ***Il Congresso***

Il **XVI Congresso Nazionale SINut** si svolge a **Bologna**, presso il **Savoia Hotel Regency**, dal **18 al 20 giugno 2026**.

Il programma completo del Congresso è disponibile sul sito [www.sinut.it](http://www.sinut.it).

Per informazioni è possibile contattare la Segreteria Organizzativa:

**Planning Congressi Srl**

Via Guelfa, 9 – 40138 Bologna

Tel. 051 300100

Cell. 366 1432456

**Mariailaria Branchini**

[m.branchini@planning.it](mailto:m.branchini@planning.it)

[www.planning.it](http://www.planning.it)

**SINut – Società Italiana di Nutraceutica**

[www.sinut.it](http://www.sinut.it)